

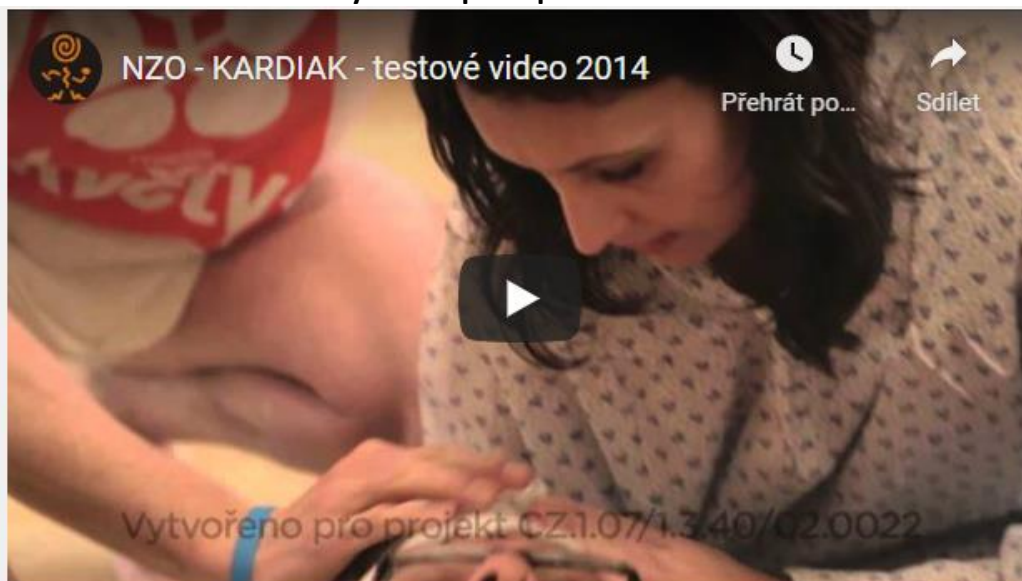
NáPPadník

Najdeš chyby v postupu záchránců? – Autorské řešení

Aktivita je připravena jako jeden ze způsobů prověření zvládnutí obsahu výuky základů první pomoci z našich metodik pro výuku žáků ZŠ (doporučeno až pro 2. stupeň) a SŠ.

V metodikách jsou dvě hlavní témata – **zástava oběhu a autonehoda**. Video s chybami v postupu jsou vybrána k těmto tématům.

Zástava oběhu – video s chybami v postupu – autorské řešení:



Za každou z uvedených chyb si započtete 1 bod:

- o není rozpoznána zástava oběhu
- o není zahájena resuscitace - komprese hrudníku
- o podložení hlavy
- o pozdní volání a ještě linku 150
- o návrh na „vytažení jazyka“ (0,5)+ návrh na „mokré na čelo“ (0,5)
- o pokus o hmatání pulzu
- o chybná technika dýchání z plic do plic (hlava v předklonu, není stisknutý nos)
- o otočení na bok

Sečtete získané body a obodujete svojí odpověď.

Bonus - za správnou odpověď se hlasitě pochvalte:

- o nikdo na místě není „velitel“ - nemá jasný přehled o situaci, nekonstatuje stav, nedává jasné pokyny

8 – 7 bodů – nahlas se pochvalte, výborný výkon, je vidět, že jste se výuce tématu opravdu věnovali, dobrá práce.

6 – 5 bodů – něco o první pomoci u zástavy oběhu víte, ale ruku na srdce, mohlo by to být lepší ☺.

4 body a méně – jste si jistí, že jste při výuce dávali pozor? Sáhnete si do svědomí, v roli záchránců jste mohli být i Vy. Jak byste postupovali?

NáPPadník

Nehoda – video s chybami v postupu – autorské řešení:



Za každou z uvedených chyb si započtete 1 bod:

- o chybí „velitel“, který jasně deklaruje, co se stalo a co a kdo bude dělat
- o bezpečnost (nejsou použité vesty, rukavice, trojúhelník)
- o chybné priority (resuscitace postiženého, jejíž úraz je neslučitelný s životem - vyhrězlý mozek)
- o resuscitace postiženého s hlavou v předklonu („podložená“ sloupem)
- o nefunkční zaškrcení šátkem (není utažený)
- o chybné sejmutí helmy (cloumání hlavou při pokusu o sundání helmy, nešetrné sejmutí helmy bez fixace krku)
- o není ani pokus uvolnění dýchacích cest u motorkáře
- o volání na záchranku - pozdě a špatně (nechce upřesnit místo atd.)

8 – 7 bodů – nahlas se pochvalte, výborný výkon, je vidět, že jste se výuce tématu opravdu věnovali, dobrá práce.

6 – 5 bodů – něco o první pomoci u nehody víte, ale ruku na srdce, mohlo by to být lepší 😊.

4 body a méně – jste si jistí, že jste při výuce dávali pozor? Sáhněte si do svědomí, v roli záchránců jste mohli být i Vy. Jak byste postupovali?