

Charakteristika onemocnění

<p>infarkt myokardu – náhlý závažný stav; cholesterolovou usazeninou nebo krevní sraženinou dochází k ucpání cévy v srdci a v důsledku déletrvajícího nedostatku výživy odumře příslušná část srdeční svaloviny; pokud odumře příliš velká část srdeční svaloviny, dochází k selhání srdce; příznaky (nemusí být stejné u všech pacientů) – nepříjemný tlak, svírání, pálení nebo bolest uprostřed hrudníku, v zádech, v nadbřišku, šířící se do ramen, krku, dolní čelisti či končetiny, slabost, závrať, pocení, pocit nedostatku vzduchu (dušnost), pocit bušení srdce</p>
<p>mentální anorexie – porucha příjmu potravy, patří mezi psychosomatická onemocnění; nemocní (především dívky) nepřijímají potravu nebo jí přijímají velmi málo; u dívek dochází k vymizení menstruace; jde o závažné onemocnění, které může končit i smrtí; chorobu nelze léčit bez psychoterapie, nemocný se neuzdraví, dokud si nepřipustí, že má „problém“</p>
<p>malárie – parazitární onemocnění způsobené prvokem rodu zimnička, přenašečem je komár rodu Anopheles; při bodnutí přechází prvoci ze slinných žláz komára do krve člověka; prvoci napadají červené krvinky, ve kterých se množí; v pravidelných časových intervalech dochází k rozpadu červených krvinek a k napadení dalších; rozpad červených krvinek je doprovázen záchvaty, při kterých se střídají horečky a zimnice</p>
<p>svrab – kožní infekční onemocnění způsobené roztočem zákožkou svrabovou; samička vykusuje pod kůží chodbičky, na jejichž konci klade vajíčka; onemocnění se projevuje vyrážkou a silným svěděním především v noci</p>
<p>otřes mozku - krátkodobé (typicky několik desítek sekund) trvající bezvědomí, po němž následuje přechodná zmatenost, postižený je dezorientovaný, neví, kde je, co se stalo; příčina - náraz, úder do hlavy (po pádu, úderu cizím tělesem, nárazu na překážku apod.)</p>
<p>plané neštovice – dětské infekční virové onemocnění; nejtypičtějším příznakem je vyrážka v podobě vodových pupínků po celém těle, které nepříjemně svědí, dalšími příznaky může být bolest hlavy, záněty horních cest dýchacích apod.; přenáší se kapénkovou infekcí nebo přímým kontaktem s vyrážkou; je možné nepovinné očkování</p>
<p>salmonelóza – infekční onemocnění bakteriálního původu; přenos většinou nakaženou potravou (často nedostatečně tepelně upraveným nakaženým masem nebo vejci); příznaky – úporné průjmy, kolikovitě bolesti břicha, někdy zvracení, horečka, bolesti hlavy</p>
<p>angína – akutní zánět mandlí nejčastěji bakteriálního původu (pak se léčí antibiotiky); příznaky – horečka, bolest v krku, bolest při polykání, zduření uzlin</p>
<p>tuberkulóza – infekční onemocnění bakteriálního původu; přenáší se kapénkovou infekcí; bakterie napadají nejčastěji plíce, ale i jiné části těla (např. kostní forma); příznaky – chronický kašel (vykašlávání krvavého hlenu), horečka, ztráta tělesné hmotnosti (dříve označení úbytě); povinně se proti ní očkuje</p>

dna – metabolické onemocnění vyvolané nejčastěji nadměrnou konzumací živočišných bílkovin (zvláště tmavého masa); v kloubních pouzdrech se ukládají krystalky kyseliny močové (nejčastěji klouby ruky a nohy); příznaky – bolestivost kloubů, záněty, snížená pohyblivost

omrzlina – stav vzniklý jako důsledek vystavení okrajových a nechráněných částí těla chladnému prostředí (vlhko, vítr, kontakt s podchlazeným tělesem); příznaky – bledá, později „mramorovaná“ kůže s modrým nádechem, bolest, ztráta citlivosti

přehřátí – stav, jehož příčinou je vysoká teplota prostředí, fyzická zátěž, horečka, dlouhý pobyt na slunci, nedostatečný příjem tekutin; příznaky - horká, červená kůže (při slunečním úpalu mohou vznikat puchýře), bolesti
pozn. Pro nemoc z přehřátí se často používá pojmů „úpal“ a „úžeh“. Jejich přísné rozlišování je jedním z mýtů první pomoci. Neexistuje žádná odborná definice těchto pojmů a uváděné rozdíly mezi nimi nemají praktický význam.

cukrovka (úplavice cukrová, diabetes mellitus) – onemocnění, které se projevuje poruchami metabolismu cukrů – tělo nedokáže zajistit normální hladinu glukózy v krvi (3,3 – 6 mmol/l); hlavním regulátorem glykemie je hormon inzulin – cukrovka je tedy projevem nedostatku nebo nedostatečné funkce tohoto hormonu (glykemie na lačno nad 7 mmol/l); rozlišují se dva základní typy: diabetes I. typu a diabetes II. typu – obě nemoci mají podobné příznaky, ale jinou příčinu vzniku

otevřená zlomenina předloktí – poranění vřetenní nebo loketní kosti – jde o důsledek úrazu, nehody nebo přetížení kostí; při otevřené zlomenině dochází k porušení kůže a krvácení

ateroskleróza – onemocnění velkých tepen; do stěn tepen se ukládají cholesterolové pláty, které zužují průsvit cévy a také snižují její pružnost; jde o civilizační chorobu, jejíž příčinou je často nedostatek pohybu a strava s vysokým obsahem cholesterolu; tento stav může být příčinou vysokého krevního tlaku, mrtvice, ischemické choroby srdeční aj.

artróza – onemocnění kloubů (nejčastěji kyčelních a kolenních); většinou z důvodů mechanického opotřebení (nadváha, přílišná zátěž, věk aj.) dochází k chorobným změnám na kloubních chrupkách; kloub je špatně pohyblivý, pohyb je bolestivý; v závažnějších případech se přistupuje k náhradě kloubu kloubem umělým